

# ***SYKKEL GRUPPA***

Hver søndag møtes vi ved Klubbhuset med avtråkk kl. 10:00. Til nå har vi vært opptil 10 personer i ulike intensjonsnivåer. Ønsker oss flere deltagere.

Vi sykler i rolig tempo slik at alle kan holde følge. Blir vi mange flere, er det aktuelt å dele oss i grupper. For de som ønsker det er muligheter for å korte ned på distansene.

Det er off-road sykling vi sikter oss inn på hvor en del terreng (grusveier og stier) inngår i løypetraseene.

Noen av oss har litt senere i sommer/høst tenkt å delta i noen ritt.

***En søndag i juni tar vi sikte på en 7 mils tur østover til Vortungen på Rømskogsiden, sydover til Rødenesfjellet og så over til Opsal, Kroksund og hjem via Ydersbotn eller Skulerud. Ta med litt mat, mye drikke og kanskje litt skift. Turen blir kortere hvis det blir regnvær.***

Velkommen til vindsus i ørene, fuglekvitter, godt kameratskap og naturdufter i nesen.

Kontaktpersoner: Jostein, 909 61 473  
Raymond, 934 56 779  
Kjell, 975 27 747

Hemnes, 18/5-2010. KL